



Parfumez-vous, mêm

SILLAGE BOISÉ, BRASSÉE DE FLEURS BLANCHES, DÉCLINAISON D'AGRUMES... POUR LES VACANCES ESTIVALES, PAS QUESTION DE RENONCER À VOTRE PARFUM. NOS ASTUCES POUR EN PROFITER AVEC PLUS DE LÉGÈRETÉ. **Stéphanie Cléry-Guittet**

Mon parfum? Oui, mais autrement

Envoûtant, enveloppant, opulent... Les adjectifs ne manquent pas pour définir le parfum qui vous accompagne depuis toujours. En revanche, dès que les beaux jours s'installent, il vous semble, parfois, un peu trop présent ou un brin entêtant. Une sensation souvent due à la transpiration de la peau, qui dénature les notes olfactives. Mais pas question pour autant de le troquer pour une déclinaison, comme une eau de toilette ! La solution ? Utiliser des produits dérivés de votre fragrance, tels un gel douche, une brume sans alcool ou un lait pour le corps. Vous pouvez également changer de gestuelle en vaporisant votre parfum non pas sur la peau, mais sur tout ce qui la frôle...

- ▶ **Vos cheveux mouillés** : le matin, après la douche, vaporisez votre fragrance en nuage afin que vos notes préférées vous suivent tout au long de la journée.
- ▶ **Vos vêtements** : votre chemisier et votre tunique ont des pompons ? N'hésitez pas à les parfumer ! Même



MOD'S HAIR POUR ELLE & LUI

Une eau de toilette structurée aux extraits végétaux et aux huiles essentielles bio. Sans paraben, sans silicone ni colorant, elle offre une belle synergie entre agrumes,

menthe, petit-grain, géranium rosat, litchi, patchouli et vanille. Elle & Lui, 15 ml, 25 €, en salon de coiffure Mod's Hair.



réflexe pour les hommes, qui en déposeront quelques gouttes sur le col de leur chemise ou de leur polo. Pour ceux qui portent la barbe, un soupçon dessus apportera une fraîcheur toute la journée.

▶ **Vos bijoux** : s'ils sont en bois, ils diffuseront votre sillage au gré de vos mouvements.

▶ **Votre linge de maison** : en faisant tourner votre machine, utilisez une lessive neutre, inodore. Au moment du repassage, mettez quelques gouttes de parfum dans l'eau du fer. Vos draps et vos serviettes de toilette imprèneront délicatement votre peau.



me en été !



Ou pourquoi pas... une Cologne?

Citron, orange, pamplemousse... Il ne s'agit pas d'un nouveau smoothie estival, mais bien des principaux ingrédients qui donnent à l'eau de Cologne son infinie fraîcheur. Longtemps considérée comme un simple « sent bon », elle s'impose aujourd'hui comme un classique de la parfumerie. Ainsi, de 1709, date à laquelle Giovanni Maria Farina créa l'eau de Cologne, à nos jours, cette nouvelle eau mixte offre une plus longue tenue dans la journée. Aux notes fugaces, même évanescentes, un sillage plus présent a été travaillé et préféré par les parfumeurs. Plus sensuels, des actifs comme le gingembre, le santal et la mousse de chêne permettent de donner plus de persistance. En effet, ces Cologne, plus concentrées en essences, passant de 2 à 5 %, se réinventent sans pour autant devenir des eaux de toilette. Quoi de plus rafraîchissant que le mélange de la bergamote sur un fond de patchouli, de musc blanc et de vétiver ? Alors, à vous de choisir quel est votre sillage préféré.

► **Acidulé** : prenez le cédrat, la mandarine, le yuzu et la bergamote.

► **Exotique** : optez pour le thé vert, l'ylang-ylang et le néroli.

► **Fleuri** : choisissez la pivoine et des fleurs blanches, comme la fleur d'oranger et le jasmin.

JE FAIS MON EAU DE COLOGNE

Dans un flacon, versez 60 ml d'alcool de blé et les ingrédients ci-dessous en huiles essentielles bio.

- Petit-grain bigarade (18 gouttes) ● Citron (10 gouttes)
- Bergamote (15 gouttes) ● Orange douce (15 gouttes)
- Romarin à cinéole (4 gouttes) ● Lavande vraie (1 goutte)
- Géranium rosat (3 gouttes) ● Clou de girofle (1 goutte)

Mélangez bien l'ensemble, laissez reposer pendant quinze jours minimum dans un endroit sombre. Puis mettez votre flacon pendant cinq jours au congélateur pour l'étape dite du « glaçage », dans le jargon du parfumeur. Après cette phase, passez le jus à travers un filtre à café et c'est prêt ! Vous avez ainsi une formule parfumée et dont les actifs participent à votre bien-être en vous apportant un regain d'énergie. À vaporiser uniquement sur vos vêtements.

● Merci à Jean-Charles Sommerard, parfumeur de la Maison de parfum Sevessence Paris.

PARIS-DEAUVILLE, CHANEL

Cette eau est une invitation au voyage. Autour de l'écorce d'orange, du petit-grain, du basilic, de la rose et du jasmin, le patchouli donne son élégance à cette Cologne parfaite. 125 ml, 112 €, www.chanel.com

EAU DE COLOGNE NÉROLI, PUR EDEN

Rassurante, elle se compose d'huiles essentielles d'orange et de patchouli pour apaiser notre esprit. 250 ml, 5,95 €, Monoprix et www.pureden.fr

COLOGNE À L'EAU DE ROSÉE, COMPAGNIE DE PROVENCE

Les agrumes se mêlent à la fraîcheur du duo pivoine-basilic. 100 ml, 80 €, ou 10 ml, 20 € (format idéal pour l'avion). www.compagniedeprovence.com

