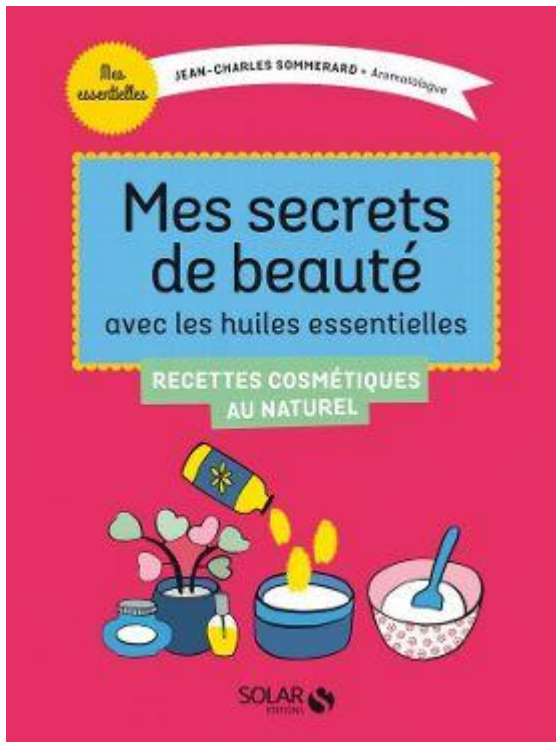


Noël 2016 : les livres mode et beauté pratiques et ludiques à glisser sous le sapin



"Mes secrets de beauté avec les huiles essentielles" par Jean- Charles Sommerard (Editions Solar) © relax

(Relaxnews) - Si les biographies des créateurs et maisons de couture se multiplient à l'aube des fêtes de fin d'année, d'autres types d'ouvrage peuvent se révéler indispensables dans le quotidien des fashion et beauty addicts : les livres pratiques. Looks, cosmétiques à faire chez soi, coulisses de la mode : ils permettent d'en savoir plus sur ces univers et d'en découvrir les codes pour devenir incollable sur le sujet.

"Mon Look Book" par Cristina Cordula

A travers cet ouvrage, la conseillère en image et papesse du relooking Cristina Cordula aide le public à réaliser des looks décontractés, chic et glamour à partir de 32 basiques et indispensables du vestiaire féminin. Marinière, jogging, chino, cape ou encore jupe crayon sont réinterprétés et mixés avec des accessoires et pièces du moment par l'ex-mannequin pour être déclinés en divers looks. L'occasion de ne pas jamais commettre de fashion faux pas.

Editions Larousse - Prix : 19€95

"Inside Fashion" par Angèle Hernu Rincheval

[Visualiser l'article](#)

Angèle Hernu Rincheval, rédactrice free-lance pour des maisons de mode, et Karel Balas, photographe et co-fondateur de la revue Milk, nous plonge dans l'intimité créative et passionnée de Parisiennes qui font la mode aujourd'hui, qu'elles soient stylistes, mannequins, journalistes ou encore acheteuses. L'occasion de revenir sur leur parcours professionnel et de s'inviter le temps de 224 pages dans un univers qui fait toujours rêver. Le petit plus ? Chacune des femmes suivies livre ses bons plans shopping et ses adresses coup de coeur. Editions de La Martinière - Prix : 28,50€

"Mes secrets de beauté avec les huiles essentielles" par Jean-Charles Sommerard

Devenues incontournables dans l'univers des cosmétiques, les huiles essentielles sont sources de multiples bienfaits. Encore faut-il les connaître et les maîtriser. Jean-Charles Sommerard, aromaturge et fondateur de la maison de parfum Sevensence, offre la possibilité aux beauty addicts de concocter leurs propres rituels beauté à partir de recettes naturelles, pour la peau, les cheveux ou encore les ongles. Pour permettre à chacun d'y voir plus clair, l'auteur passe également au crible les huiles essentielles incontournables, avec leurs propriétés et leurs vertus. Editions Solar - Prix : 9,99€

"J'adore la mode mais c'est tout ce que je déteste" par Loïc Prigent

Ouvrage incontournable sorti à la rentrée, "J'adore la mode mais c'est tout ce que je déteste" compile des bribes de conversations ou "pépiements de la mode" recueillis par Loïc Prigent, journaliste et un documentariste spécialisé dans la mode, sur les podiums des défilés. L'occasion de découvrir - d'une certaine façon - les coulisses d'un monde parfois impitoyable de la manière la plus décalée qui soit. Un ouvrage plein d'humour et d'autodérision. Editions Grasset - Prix : 18€

"Le guide pratique de la barbe" par Jean Artignan

Parce que les hommes aussi ont droit à leur guide pratique, Jean Artignan, créateur du blog BarbeChic, a choisi de compiler dans un ouvrage ses conseils pour entretenir et prendre soin de sa barbe. Choix de la barbe en fonction de son look, technique pour la tailler, soins adaptés, rituel de rasage à l'ancienne, l'auteur dévoile tous ses trucs et astuces pour avoir une barbe propre et parfaitement entretenue. Editions Eyrolles - Prix : 9,90€